

RÖRELSE

4•25

En tidning från RBU, Riksförbundet för Rörelsehindrade Barn & Ungdomar



CP-kingen

ROPEN SKALLA:

”Toaletter för alla!”

SKOLAN

Så ska den funka

SOMMAR

Härligt på Mättinge

INDRAGEN SKOLSKJUTS

Pojke slagen under färd

tema:

Förebilder

Elis, Alice, Adam och David
går sin egna vägar





Skulle du vilja ...

... ha en vardag som är mer än den är idag?

... skapa nya kontakter och träffa nya vänner att umgås med?

... laga god mat tillsammans med andra?

... åka på utflykter och ha ett extra tv-rum att hänga i?

... ha någon att träna tillsammans med eller bara ha någon att ta en promenad med?

Som kund hos oss på Din Förlängda Arm erbjuds du mer än bara assistans. Vi erbjuder dig en möjlighet att leva som andra.

Vi brinner inte bara för att skapa kvalitativ assistans utan också för att skapa mer värden i din vardag.

Med oss som
assistanssamordnare
blir livet roligare

Vill du ha mer?

Med personlig assistans kan du också ha det så här



RIKSTÄCKANDE ANORDNARE · BARN OCH VUXNA · EVENEMANG · DIGITAL TIDRAPPORTERING OCH JOURNALFÖRING I COORDINARE



Din Förlängda Arm
Personlig Assistans



Dagverksamhet
Det privata alternativet



Coordinare
TID FÖR OMTANKE

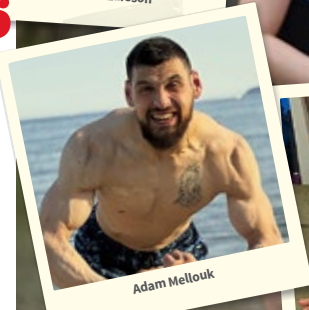


20



Alice Grimm Larsson

6



Adam Mellouk



David Lega

4 JOHAN HAR ORDET:

"Besöken på lägren påminner mig om varför vi gör det vi gör och fyller mig med energi tillräcklig för hela året."

6 TEMA: FÖREBILDER

- CP-kingen
...streamar inför publik.
- Alice Grimm Larsson
...skrev boken hon saknade.

- Adam Mellouk
...nådde drömmen och blev professionell bodybuilder.
- David Lega
...är ännu lyckligare som pappa.

- 20 SOMMAREN ÄR KORT**
Men regnar aldrig bort på Mättinge.



24

- 24 TOALETTER FÖR ALLA!**
Personer med funktionsnedsättning ska kunna



använda offentliga toaletter på lika villkor som andra.

30 NOTERAT

- Skola för alla
- Gjort i Almedalen
- Forskare för förändring
- "Jag ber inte om sympati. Jag kräver respekt"

33 RBU INFORMERAR

34 KONTAKT



RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR

Rörelse ges ut av Riksförbundet för
Rörelsehindrade Barn och Ungdomar.
Vår vision: Ett rättvist samhälle och ett utvecklande
liv för barn och unga med rörelsehinder.

Post- och besöksadress: Solna Torg 19, 171 45 Solna

Ansvarig utgivare: Johan Klinthammar

Produktion: Tidningsmakarna

Redaktör: Bruno Lundgren

Kontakta redaktionen: rorelse@rbu.se

Hemsida: www.rbu.se

Rörelse finns också som webbtidning på rbu.se

Ny adress? medlem@rbu.se

Annonser: Bengtsson & Sundström Media

Tjärhovsgatan 32, 116 21 Stockholm

Tfn: 08-10 39 20,

rorelse@bs-media.se

www.bs-media.se

Upplaga: 5 000 exemplar

Grafisk form: Lottie Hallqvist

Tryck: Norra Skåne Offset AB

Den som tillsänder tidningen material anses medge digital lagring och publicering.

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera insänt material. För ej beställt material, text och bilder, ansvarar inte. Ange källan vid användning av material ur Rörelse.



Följ RBU och Rörelse i sociala medier.

Du som är med på Facebook kan "gilla" RBU där. Då får du nyheter från RBU och Rörelse i ditt flöde. RBU finns även på YouTube.



Skrämmande exempel

Sommaren närmar sig sitt slut. För mig och för de allra flesta funkisfamiljer så är vardagen alltid närvarande oavsett årstid.

Aven om jag måste erkänna att det ibland blir lite mycket med ett förtroendeuppdrag som inte tar något sommaruppehåll, ett hus som ska tas omhand och inte minst möjligheten till kvalitetstid med min kära familj så händer det mycket kul under sommaren. RBU:s två intressepolitiska seminarier i Almedalen var mycket givande. Våra traditionella sommarläger på Mättinge i Trosa skärgård har varit lika uppskattade som alltid. Fantastiska ledare har tagit hand om familjerna på bästa sätt. Jag besökte två av lägren och möttes av ledare utklädda till clowner och barn som tjoade och skrattade tillsammans med sina familjer. Lägerdagar fyllda av roliga aktiviteter och som avslutats med grillkvällar på stranden. Besöken på lägren påminner mig om varför vi gör det vi gör och fyller mig med energi tillräcklig för hela året.

Jag har också haft äran att vara speaker på något som kallas för Funkisjoggen här i Katrineholm där jag bor, ett motionslopp där alla tar sig runt löparbanan på sina egna villkor. Vilka kämpar, tänk er glädjen att gå över mållinjen och dessutom under ljudliga hejrop av landslaget i ishockey för 17-åringar som dagen till ära var hejajack.

RBU:s treåriga projekt "Toaletter för alla" med stöd från arvsfonden har äntligen dragit igång. RBU-mammorna Victoria och Veronica hade en idé som nu blivit till verklighet. Jag känner mig väldigt stolt och glad över det här projektet som gör att vi nu kan jobba intensivt med att tillgängliggöra toaletter runtom i landet. Läs mer i det här numret av Rörelse.

Framåt blir det stort fokus på det intressepolitiska påverkansarbetet. 2026 är det val igen och som samhället ser ut nu så har vi ett gediget arbete framför

oss. En stor utmaning är det politiska arbetet gentemot kommunerna som just nu verkar härja fritt nästan helt utan myndighetskontroll. Det råder en stor rättsosäkerhet. Vi ser kommuner som bedriver assistans så bedrägligt dåligt. Hade de granskats som privata anordnare skulle de förlora sitt tillstånd.

"En stor utmaning är arbetet gentemot kommunerna som just nu verkar härja fritt nästan helt utan myndighetskontroll."

Ett samtal jag hade med en mamma i Mellansverige är ett bra exempel på hur det kan se ut. Försäkringskassan anser att hennes barn har ett grundläggande behov av 17,5 timmar i veckan, inte 20 timmar som man behöver komma upp i för att få personlig assistans. Hon söker då kommunal assistans istället där man gör bedömningen att barnet har ett grundläggande behov av 14 minuter i veckan. Ett skrämmande exempel på hur rättsosäkert läget är.

P.S.

RBU behöver alla resurser för att kunna agera på bästa sätt, vi måste fortsätta stå starka och kämpa för våra barn och ungdomars rätt att maxa livet. Jag ger inte upp – och med ert stöd känner jag mig säker på att vi kommer att lyckas!

Johan Klinthammar
förbundsordförande



För alla olika och ovanligt unika

**Vårt engagemang är högt och vårt hjärta slår hårt för
alla som fungerar olika. De som gör unik skillnad.**

Att bli kund hos oss på Assistansexperten är enkelt. Vi börjar alltid med ett möte där du får berätta om din situation och dina önskemål och där du får veta lite mer om oss och vad vi kan hjälpa dig med. Ring oss redan idag på 010-222 13 00 eller läs mer på www.assistansexperten.se



ASSISTANS
EXPERTEN



Adam Mellouk



Alice Grimm Larsson



CP-kingen



David Lega



tema: **Förebilder**

Vi kan!

CP-kingen livesänder när han spelar dataspel, har tusentals följare och tjänar ibland pengar på sin hobby.

Alice Grimm Larsson saknade förebilder när hon själv växte upp. Nu har hon skrivit om CP-skadade Agnes, som hon hoppas ska bli just det, en förebild.

Adam Mellouk gjorde det till synes omöjliga, tränade sin bångstyriga kropp – och tävlar nu i bodybuilding.

David Lega, paralympier och europaparlamentariker blev pappa – och är lyckligare än någonsin. ►►



"Andra streamers vet vem cp_kingen är,
men de vet inte vem Elis Appelgren är",
förklarar Elis Appelgren skillnaden
mellan sig själv och sitt alias på nätet.



CP-kingen streamar på Twitch

Elis Appelgren livesänder när han spelar dataspel och har tusentals följare.

– Jag hoppas att fler med funktionshinder tar chansen och börjar streama.

Sport och tv-spel är Elis Appelgrens största intressen. Han går på de flesta hemmamatcher i Varberg i både fotboll, innebandy och handboll. Och så streamar (livesänder) han på Twitch* där han spelar tv-spel som Fifa och Call of duty.

– Det jag älskar mest med streaming är att det inte är så uppstyrt. Saker händer, man kommer på en idé och så kan man göra det direkt, säger Elis Appelgren, 14, som har streamat regelbundet det senaste året.

Han kallar sig cp_kingen på Twitch, där han har drygt 4000 följare.

– Jag kände att jag ville visa att CP också kan vara ett bra ord. Det måste inte vara så himla negativt, förklarar Elis Appelgren, som har en CP-skada och en hjärnsynskada.

– **CP-skadan påverkar mig** enormt mycket fysiskt, men den psykiska delen är inte påverkad på något sätt, säger Elis Appelgren.

– Elis behöver hjälp med allt som kräver en motorisk förmåga, men snacket det sköter han

själv, fyller hans mamma Veronica Appelgren i.

Familjen Appelgren har varit medlemmar i RBU sedan Elis fick sin diagnos när han var 9 månader gammal. Idag är han 14 och ska börja i nian i höst.

När Elis Appelgren streamar har han alltid kameran på så att följarna kan se både honom och hans rullstol. Han får dock inte så många frågor om sin CP-skada, utan det är mer fokus på själva spelandet.

– **Jag har ett väldigt bra community** och det är mest bara kärlek. Sen är det klart alltid någon därute som skriver någon dum sak, men jag har mina moderatörer som tar bort det.

Däremot kan han få frågor om hur han faktiskt spelar. Han förklarar att han har en specialkontroll som är ihopkopplad med hans assistents spelkontroll så att de kan sköta lite olika delar i spelet. I Fifa är det till exempel assistenten som springer och Elis som passar och skjuter. Det senaste året har han börjat streama allt mer regelbundet och han brukar spela i 2–3 timmar varje gång.



CP-kingen

”Jag är glad och positiv till livet. Jag gillar att spela tv-spel och jag är väldigt sportintresserad”, beskriver Elis Appelgren sig själv. Här i Sverigetränja från när han såg finalerna i innebandy-VM i december 2024.

* **Twitch**

är en livestreamingplattform där man kan streama eller titta på andra som spelar datorspel eller gör annat. Tittarna kan både se och chatta med streamern och varandra. De kan även prenumerera och/eller donera pengar till den som streamar.



Elis Appelgren ser nästan alla hemmamatcher med favoritlagen Varberg Bois i fotboll och Warberg IC i innebandy samt HK Varberg i handboll. Utanför Sverige är Manchester United favoritlaget.

VISSTE DU ATT?

Under året har Elis Appelgren utsett matchens spelare i Warberg IC efter varje hemmamatch i innebandy. Vid säsongens sista match i våras delade han ut Årets Elislirare, ett egeninstittat pris, till Olle Jonsson.

– Jag ville visa någon form av uppskattning för vad laget gör för mig. Jag har kommit dem nära och vi har en otroligt bra relation, det är något alldeles extra. Och sen är det sjukt kul att se vad som pågår i omklädningsrummet efter en seger, säger Elis Appelgren, som brukar fira där efter matcherna tillsammans med spelarna.

» – Det var först när jag började få respons som det blev roligt. En månad var helt sjuk. Då drog jag in över 5000 kronor på bara folk som prenumererade. Det är roligt om det blir större än vad det redan är, men just nu är det bara som en kul grej.

Vad har du för tips till någon som vill börja streama på Twitch?

– Kör på bara! Se var det leder. Man har ingen aning hur det ska gå. Antingen blir det pannkaka utav allt, men det kan också bli så att du blir känd till en viss grad. Du kan även bli miljonär, men det är ytterst sällan och det handlar mycket om tur.

Elis Appelgren säger att det även är viktigt att bygga relationer med andra streamers för att få sin egen kanal att växa.

– Andra streamers har även varit väldigt hjälpsamma när Elis har ställt frågor om

inställningar, ljud och annat, säger mamma Veronica Appelgren.

– I början kunde jag och min assistent Linus ingenting, men med tiden har vi lärt oss otroligt mycket, säger Elis Appelgren, som hoppas att han kan fungera som en förebild för andra.

– Jag hoppas att fler med funktionshinder tar chansen att börja streama. Har man talets gåva, som jag har, så är det bara att köra på. Och jag hoppas att andra kan se mig som ett exempel på hur stort det faktiskt kan bli på kort tid.

MIA SJÖSTRÖM

Vill du följa Elis?

Elis Appelgren heter **cp_kingen** på både Twitch och Instagram.





Äventyret börjar här!

Ge er ut på upptäcktsfärd med R82 Chilla

Chilla är mer än bara en sulky. Det är en trygg och bekväm plats för ditt barn, perfekt anpassad för både små och stora äventyr.



Designad med fokus på komfort, stabilitet och säkerhet, är Chilla den ultimata sulkyn för ett skräddarsytt stöd och ett aktivt familjeliv.



NYHET

R82

”Hoppas Agnes kan bli en förebild”

Med sin bok *Turbofart* vill **Alice Grimm Larsson** slå hål på fördomar och sprida kunskap om CP.

– Jag hoppas att bokens Agnes kan bli en förebild för många barn, säger Alice.



Alice Grimm Larsson

Alice Grimm Larsson, 23, bor i Borås där hon ska börja studera till hösten. Drömmen är att bli bibliotekarie. Och kanske blir det fler böcker i framtiden.

”Jag minns att jag och mamma gjorde en bok tillsammans när jag var 5–6 år om vad som hände när jag föddes och om min CP-skada. Så jag hade aldrig så mycket frågor om just det när jag var liten – istället ställde jag frågor om exakt allt annat”.



Alice skrev boken *Turbofart* när hon gick i gymnasiet. Två år senare gavs den ut på Olika förlag.

Redan som 10-åring började Alice Grimm Larsson, idag 23, att blogga. Med tiden startade hon även ett Instagramkonto.

– Jag vill berätta om CP-skada och hur livet är med CP för att spräcka fördomar och sprida kunskap, säger Alice Grimm Larsson.

Hon tycker att det är roligt att ha direktkontakt med sina följare, särskilt på Instagram, där hon får både direktmeddelanden och kommentarer.

– De flesta följare skriver peppigt och snällt. Jag får inte så mycket frågor eller något elakt.

När Alice Grimm Larsson gick i gymnasiet och skulle göra sitt UF-arbete (Ung företagsamhet) kom tankarna på att skriva en barnbok.

– Det är i de yngre åldrarna som fördomarna skapas och de yngre kan inte gå ut på nätet och läsa det jag skriver. Så jag tänkte att en barnbok borde vara jättebra för att spräcka fördomar i tidig ålder.

Resultatet blev boken ”Turbofart”. Den handlar om Agnes som går på förskolan och har en permobil, sin ”Turbo”, för att ta sig fram. I boken blir Turbo en del av leken på för-

skolan och Agnes förklarar också för läsarna vad CP är och hur det kan påverka kroppen.

– Jag hoppas att boken ska nå så många som möjligt och att den kan göra så att det blir lättare för föräldrar att prata med sina barn om olikheter. Jag hoppas även att barn med funktionshinder ska känna igen sig i boken och känna samhörighet med Agnes.

Alice Grimm Larsson är uppvuxen i Sandared utanför Borås. Hon var den enda i sin omgivning med CP-skada och hon hade inga förebilder som liten.

– **När jag växte upp** var jag helt ensam med CP i min familj och i min omgivning. Det fanns de som retade mig i skolan, men annars var jag mest i min ”CP-bubbla” med familj och vänner som känner mig väl och som alltid har inkluderat mig i allting.

Hon minns att hon tillsammans med sin mamma läste en bok av Jonas Helgesson om hans liv med CP.

– Det var typ den enda boken jag hade om det, det fanns inte så mycket då. Idag hoppas jag att Agnes i min bok kan bli en förebild för många barn, säger hon.

Idag har även Alice Grimm Larsson själv hittat



På besök i morgonsoffan. "Med min bok Turbofart vill jag sprida kunskap om att alla är olika, men lika mycket värda", säger hon.

"Kom fram istället och låt barnen fråga varför jag sitter i rullstol eller varför jag inte går på samma sätt som de gör."

fler förebilder med CP. Som Jenny Larsson som driver Instagramkontot @Jennypysse.

– Jag tycker att hon är rätt cool. Dessutom har hon två barn vilket är häftigt. Jag vill gärna skapa mig ett familjeliv med min kille, säger Alice Grimm Larsson.

Sedan hon gick ut gymnasiet har hon omväxlande jobbat och varit arbetslös och i höst ska hon börja studera. Först blir det engelska och sedan vill hon gärna plugga till bibliotekarie.

– Min föräldrar och hela min omgivning har

alltid peppat mig genom hela livet och sagt att min CP-skada inte ska hindra mig, utan jag kommer att klara av det jag vill göra.

Hur påverkar din CP-skada dig och din kropp?

– Jag har påverkan i hela kroppen. Jag kan gå, men jag har även rullstol för jag blir lätt trött i kroppen och benen. Sen har jag lite svårigheter att kontrollera armar och så.

Hon stör sig på att en del vuxna hyschar på sina barn när de ser henne på stan och ställer frågor om henne.

– Kom fram istället och låt barnen fråga varför jag sitter i rullstol eller varför jag inte går på samma sätt som de gör. Då får barnen en annan mer positiv bild av det istället för att tro att det är något konstigt och fel som man ska hålla sig borta ifrån och inte prata om.

MIA SJÖSTRÖM



Vill du veta mer?

Du kan följa Alice Grimm Larsson på Instagram @alicegrimmscpliv eller läsa hennes blogg på alicegrimm.se





Adam Mellouk på Olympia Amateur i Spanien tillsammans med arrangören Emilio Martinez. "Min familj är stolta. Min mamma grät jättemycket när hon såg filmklippen", säger Adam.

Proffs efter sju svåra år

Efter sju år av målmedveten träning blev **Adam Mellouk** proffs i bodybuilding i juni i år.

– Jag kan inte beskriva hur mycket det betyder för mig att förverkliga min dröm.

När Adam Mellouk, 28, klev in på gymmet för första gången för sju år sedan hade han inga tankar på bodybuilding.

– Jag hade bytt ut min cykel mot en elscoter och märkte att musklerna försvann. Så jag skaffade ett gymkort för att få tillbaka mina magrutor, säger Adam Mellouk.

Två månader efter sin första dag på gymmet råkade han se ett filmklipp som visade en man med cerebral pares som stod på en bodybuilding-scen i USA.

– När jag såg videon så bestämde jag mig för att jag ska också göra det en dag. Från och med den dagen började jag träna på allvar, säger Adam Mellouk, som själv har en CP-skada sedan födseln.

Fyra år senare, sommaren 2022, poserade han på en scen för första gången.

– Det var helt fantastiskt! Jag kände att jag inte är klar, jag måste fortsätta med det här.

Idag tränar Adam fem dagar i veckan och äter 5–6 måltider om dagen. Inom bodybuilding tränar man för att bygga muskler. För att lyckas med det behöver man först träna mycket och bulka – äta fler kalorier än vad man för-

brukar – för att sedan träna mycket och deffa – äta färre kalorier än man förbrukar. Det gör att musklerna träder fram och syns bättre när man poserar.

– Min CP-skada gör att min kropp rör sig hela tiden. Vissa dagar kan vara värre än andra och det kan jag inte styra över tyvärr.

Det gör att Adam Mellouk behöver jobba hårdare än andra för att kunna bygga sina muskler och de ofrivilliga rörelserna gör det svårare för honom att posera.

– **Jag önskar att** jag kunde säga åt kroppen att vara still eftersom det tar så mycket energi. Men jag vägrar att låta min kropp bestämma, det ska mitt huvud göra, säger Adam Mellouk.

Hans CP-skada har dock påverkats positivt av träningen.

– Min rygg har blivit starkare och min rygg-rad, som varit sned i alla år, är nästan rak idag. Dessutom kan jag nu hålla min högerarm framför kroppen, tidigare har den alltid varit bakom min rygg. Och även om jag inte kan använda min högerarm i vanliga livet så kan jag greppa redskapen på gymmet med den. »



Adam Mellouk

Adam Mellouk på stranden i Alicante dagen innan hans stora dröm att gästposera på Olympia Amatör gick i uppfyllelse.

Som liten var Adam Mellouk med sin mamma på habiliteringen för att träna upp sina förmågor. ”Min mamma har lärt mig att alltid tänka positivt, kämpa och aldrig ge upp. Det är därför jag kan gå och röra mig idag, det hade jag inte kunnat utan min vilja.”



Både Adam Mellouk och hans bästa vän Alice tränar bodybuilding. "Den vänskap jag har med Alice är något jag saknade när jag växte upp. Då var det tufft och ensamt".

det stod "Din dröm kommer att gå i uppfyllelse", säger Adam Mellouk, och fortsätter.

– Föreställ dig att du får ett meddelande där det står att din största dröm i livet kommer gå i uppfyllelse. Den känslan! Jag ringde min bästa vän Alice som började gråta. Hon tävlar också i bodybuilding och förstår glädjen. Vi har samma dröm att stå på scen så vi peppar varandra.

Men eftersom det bara var sex veckor kvar till tävlingen bestämde sig Adam Mellouk för att vänta ett helt år, till 2025, för att hinna komma i rätt form.

– Jag började deffa i januari i år för att vara redo för Olympia-tävlingen i slutet på maj. När jag väl kom in på arenan i Alicante kändes det helt överkligt. Arrangören Emilio Martinez blev glad att se mig och sa att "Nu ska vi bjuda på en riktig show!" Hela grejen – att vara på arenan, att träffa Emilio – gjorde att mina tårar började rinna.

Adam Mellouk fick själv välja vilken dag han ville posera och valde söndagen, den stora finaldagen. Han minns hur publiken först var helt tyst när han gick upp på scen för att sedan explodera när han började posera.

– **Publiken blev helt vilda.** De jublade och skrek. Jag fick gåshud över hela kroppen och gjorde min serie av poser med värsta leendet. När han var klar med sitt program fortsatte han att göra fler poseringar.

– Egentligen får man bara max en minut på scen, men jag fick all tid i världen. Jag hade världens varmaste känsla och när jag tackade publiken kom tårarna igen. Jag grät så mycket så jag nästan inte kunde stå upp.

Han fick en medalj om halsen och även en speciell ring som bara delas ut till en bodybuilder per år. Adam Mellouk förklarar att ringen betyder att man går från att vara amatör till professionell bodybuilder.

– Det var så stort och betydde så mycket för mig att jag fick den här chansen att förverkliga min dröm. Min kärlek till att stå på bodybuilding-scenen är obeskrivlig.

Direkt när han kom av scenen ringde han sin bästa vän Alice för att dela upplevelsen med henne.

– Man behöver inte ha så många människor

» De senaste åren har Adam Mellouk gästposerat på flera tävlingar och 2024 vann han SM-guld i sin klass. Filmerna han la ut från SM blev virala.

– Över 49 miljoner har sett mig! Jag fattar det inte. Men jag har bestämt mig för att jag ska göra avtryck i bodybuildingvärlden och det är inte över ännu.

I april 2024 kontaktade han organisatören av Olympia Amateur i Spanien.

– Jag skrev på DM att jag har Cerebral pares och att min största dröm är att posera på amatör-Olympia i Spanien. Av alla hundratals kommentarer på deras DM fick jag ett svar där

**"Min rygg har blivit starkare och min ryggrad, som varit sned i alla år, är nästan rak idag."
"Våga utmana dig själv. Du klarar mer än vad du tror."**

ATT TÄVLA I BODYBUILDING

Inom bodybuilding tävlar man i olika klasser. Deltagarna i varje klass tävlar i tre ronder där de bästa går vidare till nästa rond. I de första två ronderna gör man obligatoriska poser och i den sista ronden får man posera fritt i 60 sekunder.

Källa: Svenska Bodybuilding och Fitnessförbundet

runt sig. Det viktiga är att man har någon som verkligen bryr sig och som alltid finns där och oavsett vad. Den vänskap jag har med Alice är något jag saknade när jag växte upp. Då var det tufft och ensamt och även om jag alltid verkade glad utåt så visste ingen vad jag gick igenom på insidan.

Ser du dig själv som en förebild?

– Jag har haft svårt att se det. Men Alice har alltid sagt att jag är en inspiration för andra. Nu först börjar det sjunka in och jag förstår att min resa skapar historia inom bodybuilding.

Han håller på att skriva en bok om sitt liv, tillsammans med en skribent, och det görs även en dokumentärfilm om hans resa. Men Adam Mellouk är främst fokuserad på sin nästa stora dröm – att posera på Mr Olympia i USA, en tävling för professionella bodybuilders.

– Jag har bytt ut ordet ”om” mot ”när”. För nu när jag är professionell är det möjligt att jag kommer att uppnå min största dröm att posera på Mr Olympia, säger Adam Mellouk, med ett stort leende.

Han hoppas kunna hitta fler sponsorer så att han får möjlighet att sluta på sitt halvtidsjobb och helt fokusera på träningen.

Och efter det?

– Jag hoppas kunna ge tillbaka till andra i framtiden. Jag funderar på att starta ett eget företag och jag har tankar på att starta en fond i framtiden, Adam-fonden, dit människor kan ansöka om de har en dröm som kräver pengar.

Men hade någon berättat för tioåriga Adam att han skulle bli proffs i bodybuilding som vuxen hade han inte trott på det.

– Som liten tyckte jag att träning var skit-tråkigt. Om någon hade sagt att jag som vuxen kommer att träna fem dagar i veckan och skippa att äta min älskade choklad i ett halvår i taget hade jag sagt ”Du ljuger, du kan dra!”, säger Adam Mellouk, och skrattar.



När Adam Mellouk gästposerade på Olympia Amateur i Spanien fick han medalj och en speciell ring som betyder att man går från att vara amatör till professionell bodybuilder.

Har du några råd till någon med funktionsnedsättning som vill börja träna?

– Våga utmana dig själv. Du klarar mer än vad du tror. Och mitt råd till föräldrar är att vara peppande. Min mamma sa alltid till mig ”Du klarar allt du vill klara, ingenting är omöjligt.” Det viktigaste är att oavsett vilken dröm du har så kommer drömmen gå i uppfyllelse om du kämpar.

Adam Mellouk säger att om han idag hade fått välja mellan att vara ”normal” eller att som nu sticka ut med sin CP-skada, så hade han valt att sticka ut.

– Annars hade jag bara varit en helt vanlig bodybuilder bland alla andra och det är rätt tråkigt.

MIA SJÖSTRÖM

Vill du veta mer?

Följ Adam på Instagram
@melloukadam



David Lega

Han hade inte kunnat leva utan assistansen, säger före detta paralympiern och politikern **David Lega**.

– Jag hade inte kunnat jobba med det jag gör, jag hade inte kunnat tävla som simmare. Men det viktigaste av allt, jag hade aldrig kunnat vara pappa utan assistans.



Lycklig pappa!

David Lega har assistans dygnet runt. Han föddes med den sällsynta diagnosen AMC, vilket innebär att han är helt förlamad i armar och har endast lite funktion i benen. Oftast sitter han i en pedalrullstol han uppfunnit själv, som han trampar sig fram med. Han måste få hjälp med allt från hygien till att sätta på sig kostymen – han har ofta snygga kostymer! – till att lyfta mobiltelefonen eller ta fram mat. Skriver på tangentbord gör han med tårna.

– Jag använder tårna till det mesta här hemma. Till och med när jag spelar tv-spel med min dotter. Det tycker vi är kul på kvällarna.



David Lega med sin fru, Vega Ranstam Lega och dottern Ninni 4, 5 år,

”Det är det största och roligaste jag någonsin har gjort.”

Ninnis pappa? Ja, det är David Lega det!

David Lega bor idag med fru, Vega Ranstam Lega och dottern Ninni, 4, 5 år, i Ystad. Han har en framgångsrik karriär bakom sig som simmande paralympier, med många världsrekord på meritlistan. Han har varit kommunalråd och representerat Kristdemokraterna i Europaparlamentet under flera år. Nu har han lämnat sina politiska uppdrag för att vara konsult och egenföretagare.

För RBU-medlemmar är David Lega välbekant då han i våras var med och presenterade RBU:s rapport om assistansersättningen.

– Jag har haft personlig assistans hela mitt liv.

Han hade inte kunnat gå i skolan utan assistans. Än mindre flytta hemifrån när han var 21 år och påbörja ett mer självständigt liv.

– Då kunde jag leva mitt liv med personlig assistans i stället för att få hjälp av mina föräldrar hemma. Det var ett jättesteg.

Han delar oron med många andra som idag beviljas assistans att den plötsligt ska begränsas.

– Ja, man har ju sett exempel på fruktansvärda nedskärningar. Personer som knappt kan andas har drabbats.

– Jag är lika rädd som alla andra när man får ett brev från Försäkringskassan. Ibland blir de liggande i köket i flera dagar innan jag samlat tillräckligt med mod för att öppna.

Rädslan är förstås att han ska få ett indraget beslut som påverkar den personliga assistansen.

Det är inte bara det att han inte skulle kunna arbeta utan assistans, säger han.

– Jag kan ju överleva men jag kan inte leva. Jag hade inte kunnat jobba med det jag gör, jag hade inte kunnat tävla som simmare. Men det viktigaste av allt, jag hade ju aldrig kunnat vara pappa utan assistans. Hela mitt liv bygger på att jag har någon som hjälper mig med det fysiska.

Han är och har kunnat vara självständig, säger han, tack vare assistansen.

– Det är med hjälp som jag kan bidra i samhället och betala skatt. Det är med hjälp jag kan hämta min dotter på förskolan. Det är med hjälp jag kan göra det jag vill i mitt liv. Inget av detta hade ju gått utan assistans.

Du är huvudperson i en ny bok, vad är det för bok?

– Ninnis pappa är en barnbok om hur det är att



Ninni och hennes pappa gillar att vara i trädgården.

– Pappa och jag har hittat på en ny sport, säger Ninni. Sittboll! Pappa sitter på sin pall och jag sitter på något annat. Då kan pappa sparka bollen till mig och så kastar jag den tillbaka.

växa upp med en förälder som har en funktionsnedsättning. Vega, min fru, har skrivit den och den bygger på riktiga händelser, berättade ur vår dotter Ninnis perspektiv. Det är en varm och rolig bok som visar att livet kan vara lite annorlunda, och helt vanligt, på samma gång.

Vega Ranstam Lega säger:

– Jag letade efter en bok att läsa för Ninni, som skulle visa att hon inte var ensam om att ha en pappa med funktionshinder. När jag till slut hittade en, så blev jag faktiskt besviken. På varje sida bad pappan om ursäkt för allt han inte kunde göra, och dottern fick trösta honom. Då kom jag på idén att skriva en bok som istället visar hur bra och roligt det kan vara.

Hur känns det att vara pappa?

– Det är det största och roligaste jag någonsin har gjort. Ninni ger mig energi och nya perspektiv varje dag. Att se världen genom hennes ögon är både lärorikt och befriande.

– Hur har dina tankar tidigare i livet gått om möjligheten att få barn?

– Jag har alltid velat ha barn och aldrig tvekat på om det skulle gå. Det tog bara tid att hitta min fantastiska fru. Jag visste från början att jag skulle behöva hitta mina egna lösningar, och det har bara varit roligt. Mycket tack vare att Vega alltid funnits där för Ninni. Och nu när Ninni blir äldre kan vi göra mer och mer tillsammans utan att Vega behöver hjälpa till.

Är Ninnis pappa en lyckligare person än innan han blev pappa?

– Absolut. Jag var lycklig innan, men Ninni har lagt till en helt ny dimension i livet.

BRUNO LUNDGREN

Sommarens höjdpunkt!

...var som alltid RBU:s sommarläger på Mättinge!

Under fyra härliga veckor fylldes Mättinge
med gemenskap, energi och glädje.

Under ungdomslägren (23–28/6 och 30/–5/7)
bjöds ungdomar och assistenter på musik och äventyr
i form av härlig karaokesång, utvecklande ensemble-
spel, fartfyllda båtturer och spännande utmaningar.
Under familjelägren (14–19/7 och 21–26/7) fick barn och
familjemedlemmar njuta av soliga stranddagar,
svalkande bad, mysiga grillkvällar, givande
samtalsträffar, roliga vattenlekar
och busiga clowner.

Foto: **Johan Klinthammar**









**Håll utkik
i början av år 2026
när anmälningss-
perioden för nästa års
läger öppnar!**

I dag finns ytterst få offentliga toaletter som uppfyller behoven som många personer med fysiska funktionsnedsättningar har. Det ska arvsfondsprojektet "Toaletter för alla" försöka ändra på. Visionen är ett samhälle där ingen ska behöva avstå från ett aktivt liv på grund av bristen på en anpassad toalett.



Ropen ska: Toaletter för alla!!!

Victoria von Uckermann och **Veronica Appelgren** är RBU-medlemmar och projektledare för arvsfondsprojektet **Toaletter för alla**. Målet är att personer med funktionsnedsättning ska kunna använda toaletter på lika villkor som andra.

Av **Jessica Åström**

Toaletter för alla heter projektet som RBU har beviljats stöd av Allmänna Arvsfonden för och som ska pågå under tre år. Dess syfte är att förbättra tillgängligheten på offentliga toaletter runt om i landet. Målet är att fler personer med funktionsnedsättning ska kunna använda toaletter på lika villkor som andra, under värddiga och säkra förhållanden.

Projektet kommer att arbeta för att öka medvetenheten hos politiker, tjänstemän, näringsliv och andra intressenter om hur villkoren ser ut idag när det gäller tillgängligheten på offentliga toaletter – med målet att fler offentliga toaletter ska anpassas för personer med funktionsnedsättning.

Projektledarna som ska ro detta i hamn heter Victoria von Uckermann och Veronica Appelgren, som

båda är aktiva inom RBU. Victoria är 37 år, bor i Halmstad och har tre söner. Den äldsta heter Konrad, är 10 år och har en cp-skada. Veronica är 51 år och bor i Varberg. Hon har en dotter och en son som heter Elis, som är 14 år och har en cp-skada (mer om Elis datorspelande finns att läsa tidigare i tidningen). Konrad och Elis har båda stora rörelsehinder och är i behov av personlig assistans.

Victoria och Veronica kommer att jobba heltid med projektet "Toaletter för alla". Till sin hjälp har de även en ytterligare medlem i RBU som kommer att hjälpa till i mindre skala och som själv har rörelsenedsättning.

– Det känns som en dröm att få jobba med något som man så genuint brinner för, säger Victoria.

Victoria och Veronica har under flera år engagerat sig i frågan, så gott de har hunnit med på fritiden. Men nu, sedan de har ansökt och fått projektet beviljat, kan de alltså ägna sig helhjärtat åt saken.

I början kommer arbetet till stor del att handla om att undersöka vilka behov som finns. Där är nyckeln att samarbeta med personer som har olika typer av funktionsnedsättningar – och andra intresseorganisationer. Funktionsnedsättningar som de kommer att fokusera mest på är intellektuella, mag- och tarmsjukdomar, autism, synnedsättningar och olika typer av nedsättningar. »

Konrad, Victoria, Elis och Veronica.



RBU:s arvsfondsprojekt ”Toaletter för alla” beviljas

RBU har beviljats stöd från Allmänna Arvsfonden för att genomföra det treåriga projektet ”Toaletter för alla”. Projektet syftar till att förbättra tillgängligheten på offentligatoaletter för personer med funktionsnedsättning och i förlängningen skapa bättre förutsättningar för ett mer inkluderande samhälle.

I dag finns det ytterst få offentliga toaletter som uppfyller de behov som många personer med fysiska funktionsnedsättningar har, exempelvis tillgången till vuxenskötbord. Istället tvingas man lägga sig direkt på golvet eller helt avstå från att lämna hemmet. – RBU har länge ansett att tillgänglighetsanpassade toaletter inte upp-

fyller kraven för full tillgänglighet. Nu har vi tack vare arvsfonden och två drivna RBU-medlemmar i egenskap av Victoria och Veronica möjligheten att på allvar möjliggöra för många fler att bli delaktiga i samhället, säger RBU:s ordförande Johan Klinthammar.

» En del av projektet är att inventera existerande offentliga toaletter i Sverige – och kartlägga dem i RBU:s app Funkisplats, så att de blir lättare att hitta.

De kommer att försöka påverka frågan politiskt med hopp om att Boverket ska kunna ändra sina riktlinjer, och att öka förståelsen och väcka tanken inför nya byggprojekt eller renoveringar. Några av samarbetsparterna är Region Skåne, Region Halland, Malmö stad och Skistar. Halmstads kommun är med som intressenter.

De har själva konstaterat att det många gånger saknas lyft och skötbrits för vuxna. Vilket gör att många tvingas ligga på golvet. Bakterieprover kommer att tas på tio offentliga toaletter för att se hur ohygieniskt det faktiskt är att ligga ner på ett toalettgolvet.

Många människor hindras idag från att leva sina liv till fullo, på grund av dåligt anpassade toaletter, menar Victoria och Veronica. De anpassade toaletter som finns i nuläget uppfyller inte kraven för full tillgänglighet. Om det varken finns lift eller skötbrits för vuxna blir konsekvensen ofta att man inte kan ge sig iväg någonstans utanför hemmet. Det innebär att man blir fången i sitt eget hem och kanske inte kan ta sig iväg på vare sig sevärdheter eller resor.

– Ingen ska behöva avstå från ett aktivt liv, bara för att tillgängliga toaletter är dåligt anpassade, säger Veronica.

Elis är ofta på idrottsevenemang och speciellt då fotboll, berättar hon, där han är med som supporter. Där finns det sällan toaletter som är tillräckligt anpassade och det gör situationen svår. Han har dessutom blivit för tung och att lägga honom ner på golvet för att sköta toalettbesök är inte längre ett alternativ.

Victorias familj reser minst en gång om året till fjällen både under sommar- och vinterhalvåret. Vägen från Halmstad till Sälen har börjat bli en mardröm på grund av avsaknaden av tillgängliga toaletter.

– Konrad går fortfarande att lägga ner på golvet, men det är tungt, äckligt och ovärdigt. Ibland blir han

”Konrad går fortfarande att lägga ner på golvet, men det är tungt, äckligt och ovärdigt. Ibland blir han illamående och kräks när han ligger där.”

illamående och kräks när han ligger där, trots att han ligger på en filt eller liknande, säger Victoria.

– Det finns lagar och regler om att det är diskriminering när platser inte är tillräckligt tillgängliga. Där ligger Sverige otroligt dåligt till, säger Victoria.

Victoria och Veronica säger att det kommer att bli en utmaning att jobba med detta projekt. Hade det varit en enkel fråga, så skulle den här typen av toaletter redan funnits på många platser. Sedan tidigare har medlemmar inom RBU försökt få till en förändring genom kontakt med till exempel kommuner och regioner. Trots att problemet har uppmärksamats har det inte blivit bättre.

För att kunna åstadkomma en ordentlig förändring måste de ha mycket fakta på fötterna och kunna förmedla behovet och känslan på djupet. Genom broschyrer och en informationsfilm ska de förmedla hur verkligheten ser ut idag och vad de hoppas på i framtiden.

– Nu gör vi det här från grunden och med fullt fokus och styrka. Vi är övertygade om att vi kommer att göra skillnad, säger Veronica.

Familj till familj

Familj till familj är ytterligare ett tre-årigt arvsfondsprojekt, där RBU finns med som samarbetspartner. Projektets ägare är FUB och ska stötta nyblivna familjer till barn med funktionsnedsättning.

– Tillsammans med Riksförbundet FUB ska vi under tre år arbeta med att ta fram och utveckla en babykasse med tillhörande personalutbildning, meddelar de tre grundarna på familjtillfamilj.se: Anna-Karin Andersson, projektledare, Lotta Frécon, utbildningsansvarig och Anna Pella, kommunikatör.



Skolan ska motverka funkofofi



Att motverka funkofofi i skolan och särskilt på högstadiet är målet för projektet Skolan ska funka som drivs av ABF Stockholm.

Söker ungdomar och föräldrar

Skolan ska funka söker både ungdomar och föräldrar som vill vara delaktiga i referensgrupper eller på annat sätt bidra i arbetet med att ta fram en metod som ska motverka funkofofi i skolmiljö. Det kan handla om att bli intervjuad eller delta i en workshop.

Intresserad? Kontakta projekt@abfstockholm.se



Initiativtagaren till Skolan ska funka, Lisa Palmér med dottern Ally Palmér, som går i årskurs 4.

Ally har diagnosen Iktyos som är en sällsynt hudsjukdom.

Skolan ska funka – även för barn och unga med funktionsnedsättning. Det menar **ABF Stockholm** som beviljats ett treårigt stöd från Allmänna arvsfonden för att utveckla en metod som motverkar funkofofi.

Tillsammans med ungdomar med funktionsnedsättning ska ABF Stockholm utveckla en metod som motverkar funkofofi i skolmiljön med särskild fokus på högstadiet. Genom att involvera ungdomar, både med och utan funktionsnedsättning, ska projektet ta fram metodmaterial som skolans pedagoger kan använda för att arbeta proaktivt mot funkofofi i undervisningen. Målet är att minska funkofofiska normer och handlingar i skolmiljön och främja en mer inkluderande kultur för elever med funktionsnedsättning.

Lisa Palmér, enhetschef på

ABF Stockholm och initiativtagare till projektet, säger att det finns mycket forskning som otvivelaktigt pekar åt samma håll – barn och unga med funktionsnedsättning utsätts i högre grad för mobbing, än de utan funktionsnedsättning.

Men trots denna ojämlikhet genomförs få insatser och ABF Stockholm vill därmed ta egna krafttag tillsammans med andra inom civilsamhället.

– Alla elever har rätt att känna sig trygga, sedda och inkluderade i skolan. Tyvärr vittnar många ungdomar med funktionsnedsättning om motsatsen, säger hon.

Projektet Skolan ska funka startade i maj 2025. Planen är att år ett utveckla metoden. År två ska den testas på skolor och år tre ska metoden spridas ut i skolsverige.

Projektet genomförs i nära samarbete med samverkansparterna RBU, Riksförbundet för rörelsehindrade barn och ungdomar, Riksförbundet Sällsynta Diagnoser och KKM.

– Vi hoppas att det här projektet ska göra skillnad på riktigt, inte bara i teorin utan ute på skolgårdarna. Genom att öka kunskapen om funkofofi så vidgar vi normer, och det gör skillnad.

BRUNO LUNDGREN



ÖPPET HUS

rgrh.nu



RIKSGYMNASIET FÖR RÖRELSEHINDRADE
MÖJLIGHETER SOM GÖR SKILLNAD




Linnéa och Josef Carlssons stiftelse

beslutar i december 2025 om utdelning av bidrag

Bidrag kan utgå till:

Barn och ungdomar (enskilda personer) med cerebral pares (CP) eller andra neurologiska funktionsnedsättningar, som pga. sitt funktionshinder är i behov av ekonomiskt stöd till vård, uppehälle, fostran eller utbildning (även till föräldrarnas rekreation)

Bidrag ges endast till personer **till och med det året man fyller 29 år**. Funktionsnedsättningarna skall orsakas av sjukdom eller skada i hjärnan, ryggmärgen, nerverna eller i musklerna. Bidrag ges inte till barn och ungdom med enbart allergi, reumatisk sjukdom eller diabetes. Inte heller vid syn- eller hörselnedsättning eller neuropsykiatriska funktionsnedsättningar såsom adhd och autism utan att andra neurologiska tillstånd samtidigt finns. Vid prövning av ansökan tillämpas vissa inkomstgränser. Har åtgärden vidtagits eller utrustningen införskaffats före styrelsens beslut, utgår ej bidrag. Läkarintyg och/eller kuratorsintyg skall insändas tillsammans med ansökan.

Stiftelser eller ideella föreningar vars huvudsakliga uppgift är att stödja barns eller ungdomars behov i angivna hänseenden. *Bidrag kan inte ges till institutioner och dylikt som har stat, kommun eller landsting som huvudman.*

Föräldralösa (helt föräldralösa), mindre bemedlade barns uppfostran och utbildning.

Bidrag ges endast till personer som vistas i Sverige. Upplýsningar och ansökningsblanketter erhålles efter hänvändelse till stiftelsen, Kronborgsgatan 2 C, 252 22 Helsingborg eller e-post ljc@carlssonsstiftelse.se. Tfn: 042-21 70 19.
OBS! Ange om ansökan gäller för **enskild** eller **förening**.

Ansökan kan göras direkt på vår hemsida www.carlssonsstiftelse.se där även blanketter för nerladdning finns.

Ansökan skall ha inkommit till stiftelsen **senast den 15 oktober 2025**

Skriftligt besked om beslut sänds till sökanden efter styrelsens sammanträde i början av december 2025.



I ett år har föräldrarna kämpat för att skjutsa till skolan då ledsagningen dragits in, säger Christina Axelsson. Och nu ska alla fritids inom LSS slås ihop till en enda, vilket innebär att föräldrarna själva måste skjutsa ännu mer. Bilderna från Rörelse nr 1/25.

Den inställda skolskjutsen ”LSS-fritids förlorar hela sin funktion”

I början på året skrev Rörelse om Linköpings kommun som dragit in ledsagning i skolskjutsen. Beslutet har drabbat familjer med barn med omfattande behov av stöd, eftersom det inte längre är säkert för dem att åka skolskjuts.

– **I vår familj** har vi föräldrar nu kämpat i ett helt år med att köra min dotter till och från skolan på andra sidan stan, säger Christina Axelsson, som sitter i styrelsen för RBU Östergötland.

Den utredning som gjordes av effekten av indragen ledsagning ger hon inte mycket för.

– Den konstaterade att alla barn tar sig till

skolan, så då var allt bra. Men det beror ju på att vi föräldrar skjutsar alternativt tvingas skicka våra barn i skolskjutsen på ett osäkert sätt. Och samtidigt som vi har försökt få till en förändring av det här beslutet så kommer kommunen istället med ett nytt beslut om ett storfritids.

Hon talar om ett beslut om att alla sju fritids inom LSS ska slås ihop till ett enda storfritids i kommunen, istället för att som nu ha fritids på eller nära barnets skola. Man ska även minska på antalet korttidsboenden från sju till fyra.

– Det här ska gälla från och med i höst för alla barn från och med högstadiet. Nu håller man på att snabbreovera en skola som varit utdömd tidigare och hit ska alla barn som behöver LSS-fritids

gå i höst, säger Christina Axelsson.

Vad innebär det för familjerna?

– Eftersom skolskjutsen bara gäller mellan skola och hemmet måste de föräldrar vars barn inte kan åka säkert i skolskjutsen utan ledsagning skjutsa sina barn flera gånger varje dag.

Hon förklarar att först behöver föräldrarna skjutsa sitt barn till skolan på morgonen. Sedan behöver de köra tillbaka till skolan tidig eftermiddag och hämta barnet på skolan för att köra det till storfritids. I slutet av dagen behöver de köra tillbaka till fritids för att hämta hem sitt barn.

– Det innebär att LSS-fritids förlorar hela sin funktion att vara till för att föräldrar ska kunna arbeta eller studera.

MIA SJÖSTRÖM

Pojke slagen under skolskjutsfärd

I augusti rapporterar RBU-medlemmen Michelle Jansson att hennes son Loke blivit slagen under en skolskjutsfärd.

Michelle Jansson skriver i ett inlägg apropå händelsen, som har delats på RBU Östergötlands Facebook:

Nej, självklart har inte det andra barnet misshandlat Loke med vilja, utan förmodligen finns det annan problematik.

Men detta hade kunnat förebyggas med en elevassistent i

taxin som känner barnen. Så vem ansvarar för barnens trygghet utan att dom bara blir en mängd i statistiken?

Och vem ansvarar för chaufförernas arbetsmiljö, utan att dom ska behöva ha ont i magen över att saker händer dom inte kan se?

Jag vill även hylla dessa chaufförer som försöker och orkar

hitta lösningar i taxin även om det i princip är omöjligt.

Jag kräver att barnen ska vara trygga även i skolskjutsen, utan att bli slagna, där en vuxen kunnat förebygga så mycket.

Detta är konsekvenserna av ett beslut som togs av politiker, på mitt barns bekostnad och många andra barns.

BRUNO LUNDGREN



Loke blev slagen under skolskjutsfärden.

Färre får särskilt stöd

Allt färre barn får särskilt stöd i grundskolan. Skolan flyttar oftare permanent elever från sin ordinarie klass till en särskild grupp, vilket försämrar möjligheterna för redan utsatta barn.

Det visar forskning från Göteborgs universitet, där forskare kartlagt hur de specialpedagogiska stödinsatserna förändrats från 1970-talet fram till idag.

Uppgifterna som använts är insamlade inom UGU-projektet, Utvärdering Genom Uppföljning, som startade 1962 och fortfarande pågår. Forskarna har följt cirka 65 000 elever med olika former av stödinsatser från grundskolan fram till 47-årsåldern.

Forskarna ser även att andelen elever som får särskiljande stödinsatser har ökat. Det är oftast långvarig undervisning i en särskild grupp.

En konsekvens av att samla elever med stort stödbehov i särskilda grupper är att det då samlas elever med väldigt olika kunskapsnivåer och olika behov av stöd i de grupperna. Det ställer väldigt stora krav på läraren.

– För att hantera den variationen av kunskapsnivåer samt olika behov och förutsättningar i gruppen finns en risk att skolan sänker kunskapskraven och förväntningarna, istället för att utmana eleven.

Det säger **Joanna Giota**, en av forskarna i projektet, i tidningen *Forskning om funktionshinder* pågår.

Källa: *Forskning om funktionshinder* pågår.

Studien: "School Achievement and Changes in Inclusive VS Exclusive Support over 50 Years in Sweden Regarding Students with Intellectual Disabilities and Special Educational Needs".



RBU:s egna seminarium "Hur kan vi utveckla den personliga assistansen?" lockade till diskussioner.



Rundabordsamtal med Vårdföretagarna, politiker och assistansbolag om den personliga assistansen.



STIL:s arrangemang "Squid Game: Personlig assistans – ett spel på liv och död"

STIL:s seminarium "När kriminaliteten kapar assistansen – hur skyddar vi rätten till ett självbestämt liv?"



Påverkan i Almedalen

Den 24–26 juni befann sig RBU på plats i Almedalen för att driva påverkansarbete och påbörja vårt valarbete inför valet 2026.

Tisdagen 24/6 anordnade vi seminariet "Hur kan vi utveckla den personliga assistansen?" Seminariet leddes av förbundsordförande Johan Klinthammar där RBU:s vice förbundsordförande Andreas Rung samt representanter från IFA, Fremia och FUB deltog för att diskutera den per-

sonliga assistansen och hur den kan stärkas, förbättras och anpassas framöver.

På onsdagen 25/6 anordnades vårt andra seminarium "Statlig personlig assistans – vad händer?". Det högaktuella ämnet kriminalitet inom personlig assistans diskuterades av RBU:s förbundsordförande Johan Klinthammar, vice ordförande Andreas Rung och styrelsesuppleanten Natalie Eneke, samt RBU-medlemmarna Mona och Maria Andersson som har blivit drabbade av återkrav.

Under veckan träffade

RBU dessutom politiker och beslutsfattare, samt deltog på andras programpunkter. Bland annat var vi med på STIL:s seminarium "När kriminaliteten kapar assistansen – hur skyddar vi rätten till ett självbestämt liv?" samt STIL:s arrangemang "Squid Game: Personlig assistans – ett spel på liv och död" och satt i rundabordsamtal med Vårdföretagarna, politiker och assistansbolag om den personliga assistansen.

”Jag ber inte om sympati.
Jag kräver respekt”

”Personlig assistans handlar inte om att få hjälp – den handlar om att få vara människa. Den handlar om rätten att styra sitt liv, att definiera sin identitet, att ha integritet. När samhället börjar se vår frihet som ett problem, och vår existens som en kostnad, då är det inte bara vår assistans som försvinner. Då vittrar vår rätt att vara oss själva. Så låt mig vara tydlig: Jag ber inte om sympati. Jag kräver respekt. För min rätt att leva som den jag är. För utan integritet, inget jag – och utan assistans, ingen integritet.”

Yasmin Nilson, assistansanvändare, frilansjournalist och poddare av podden Soluret, skriver i Aftonbladet.

Stockholms habiliteringsenhet - Stadshagen

Ett komplement till ditt habiliteringscenter



”Tillsammans med andra blir det både roligare och lättare att nå de uppsatta målen”

”Med leken i fokus övar vi på det barnet kan ha nytta av i vardagen”

På vår hemsida hittar du mer information:
<https://habiliteringsenheten.stockholm>



Forskare för förändring

Levnadsvillkoren för personer med funktionsnedsättningar i Sverige har försämrats. Därför har ”Forskare för förändring” startats

Det är de två centrumen för funktionshinderforskning i Uppsala respektive Umeå som startat ”Forskare för förändring”.

– Kärnan i problematiken är att en redan utsatt och marginaliserad grupp i samhället nu drabbas ännu hårdare av inskränkta rättigheter till stöd och service och av inskränkta rättigheter till stöd och service och av allmänna försämringar i välfärdssystemet. Vi måste som forskare belysa vilka allvarliga konsekvenser detta kan medföra – inte bara för individer med funktionsnedsättningar, utan även för samhället i stort, säger Jens Ineland, docent i socialt arbete och föreståndare för Umeå Centrum för funktionshinderforskning, till tidningen Forskning om funktionshinder pågår.



Jens Ineland samlar forskare för att belysa inskränkta rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Källa: Forskning om funktionshinder pågår.

”Ge oss funktionshindrade självbestämmande”

Det är orimlig byråkrati att personliga assistenter tvingas lägga timmar på att dokumentera allt som funktionshindrade gör. Det är dags att återgå till lagens ursprungliga idé: att ge människor möjlighet att leva sina liv utan att bli övervakade.

Det skriver David Möller, Vellinge i en insändare i Dagens Nyheter. Han menar att Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) kom till för att stärka självbestämmandet för personer med funktionsnedsättning.

”Men i dag ser vi en annan verklighet. Assistenterna tvingas lägga timmar på att dokumentera allt brukare som jag gör under dagen – en uppgift som inte bara skapar onödig byråkrati, utan också kränker individens integritet och frihet. Detta underminerar själva syftet med LSS, som är att främja självbestämmande och ett liv som andra.”

Källa: Dagens Nyheter



GULD RULLEN 2025

Dags att utse årets vinnare!

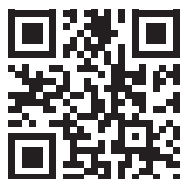
Hjälp oss att hylla en eldsjäl inom RBU som gör det lilla extra! Just nu är röstperioden för utmärkelsen Guldrullen 2025 i full gång. Ta chansen att rösta fram den eller de inom RBU som har gjort en betydande insats för barn och unga med funktionsnedsättning.

Läs mer om finalisterna och rösta fram din vinnare på rbu.se/guldrullen-2025!



På **rbu.se** kan du...

... stötta med en engångsgåva



Med starkare krafter så kan vi göra mer! Stötta RBU med en engångsgåva, **swisha 90 00 712**.

Swish-kod

... bli månadsgivare

Visste du att man även kan bli månadsgivare för RBU med valfritt belopp? Gå in på **RBU.se**, klicka på "**Stöd oss**" och sedan "**Bli månadsgivare**".

... låta företaget göra gott

RBU samarbetar med företag och andra organisationer för att skapa ett bättre samhälle för funktionsnedsatta barn och deras familjer. För att skänka ett företagsstöd, gå in på **rbu.se**, klicka på "**Stöd oss**" och sedan "**Stöd som företag**".

... uppdatera medlemsuppgifter

Kom ihåg att hålla dina kontaktuppgifter uppdaterade så att du inte missar några roliga aktiviteter eller viktig information! Logga in på **medlem.rbu.se** och klicka in på "**Min profil**" för att ändra e-post, telefonnummer eller adress.



... köpa fina produkter i RBU:s butik

Letar du efter snygga reflexer, nyckelband, väskor eller kepsar? Detta och mycket mer kan du köpa i RBU:s butik via **rbu.quickbutik.com**.

... testamentera – vi hjälper dig göra rätt

Har du funderat över att testamentera dina tillgångar till ett ändamål som gör skillnad? För dig som vill bidra till en bättre framtid för barn och ungdomar med funktionsnedsättningar finns möjligheten att skriva in RBU i ditt testamente. Vi finns behjälpliga på **info@rbu.se** eller **08-677 73 00**.

Kontakt



Mimmi Nilsson
Kommunikatör
070-934 91 78
mimmi.nilsson@rbu.se



Marita Lyemark
Organisationssekreterare
070-494 93 87
marita.lyemark@rbu.se



Dennis Lennartsson
Verksamhetsutvecklare
072-669 18 70
dennis.lennartsson@rbu.se



Niklas Thell
Förbundsekonom
072-669 10 83
niklas.thell@rbu.se



Johan Klinthammar
Förbundsordförande
070-776 67 72
johan.klinthammar@rbu.se



Victoria von Uckermann
Projektled. Toaletter för alla.
victoria.vonuckermann@rbu.se
076-947 75 76



Veronica Appelgren,
Projektled. Toaletter för alla.
076-677 90 31
veronica.appelgren@rbu.se



Bruno Lundgren
Redaktör Rörelse
070-348 75 20
rorelse@rbu.se

Kansliet: 08-677 73 00, info@rbu.se
Juridiskt stöd: fragajuristen@rbu.se
Förbundsstyrelsen: fs-direkt@rbu.se



H.K.H. Kronprinsessan
Victoria är officiell
beskyddare av RBU.

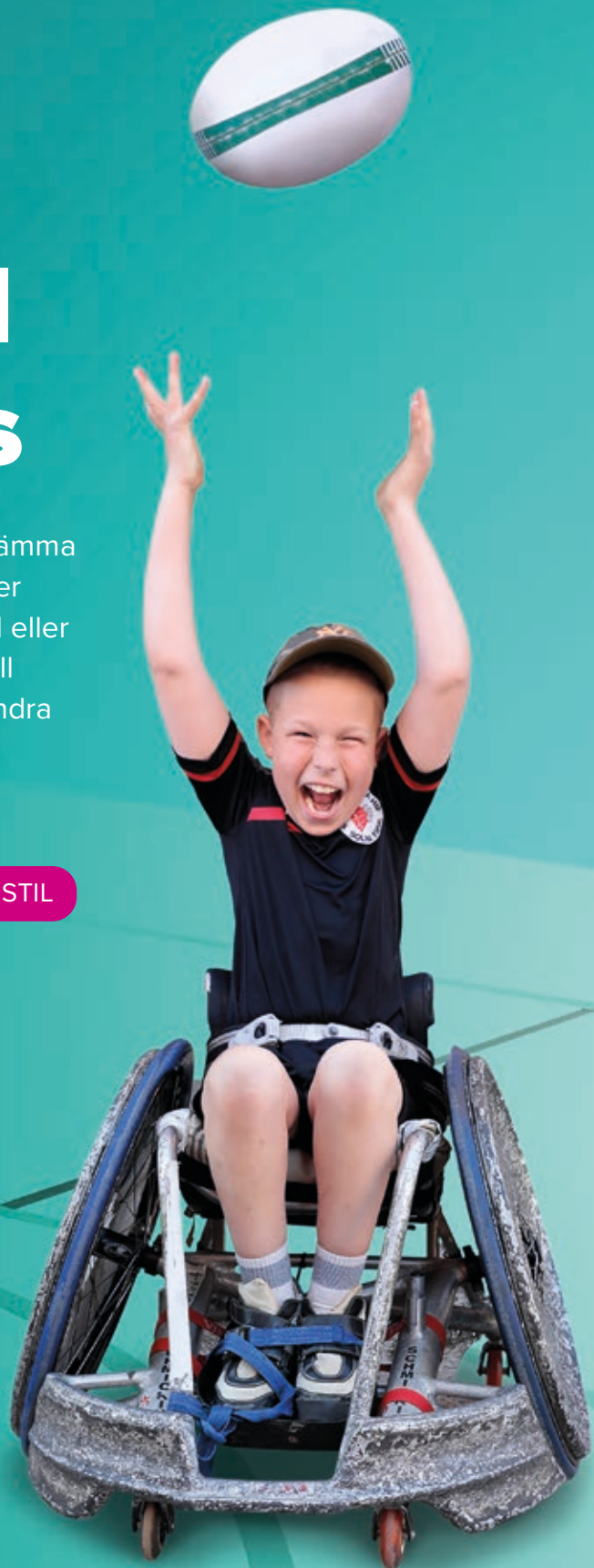
Nyckeln till lek och bus

Martin har rätt till sin frihet. Att själv bestämma när han rastar hunden, pallar äpplen, köper glass, går på kalas eller spelar rugby. Med eller utan mamma och pappa. Martin har rätt till samma liv, drömmar och frihet som alla andra barn. Varken mer eller mindre.

Gör som Martin, ha din personliga assistans i STIL

STIL

Personlig assistans på dina villkor





Jag har varit i din sits

Nu använder jag min erfarenhet för att hjälpa andra

Det finns säkert många likheter mellan din väg och den väg som jag har gått. Jag har kämpat, gråtit och slagits för mitt barns rätt till den hjälp och det stöd som han behöver och har rätt till. Idag är min son 25 år gammal och hans vardag är både fin och meningsfull. Så kampen har haft betydelse och det gör att jag idag kan spendera dagarna med att kämpa för andras barn och hjälpa andra att få en vardag likt den vi har idag.

Hos oss på Din Förlängda Arm arbetar jag och mina kollegor dagligen för att alla våra kunder ska få den service och den omtanke som de önskar. Den omtanke som jag önskade att jag fick för 20 år sen.

Vi kan assistans, vi har erfarenheten, vi har hjärtat och vi har viljan. Vi vill skapa en vardag som inte bara ska fungera utan som också bidrar till ökad glädje.

Titta in på vår hemsida eller på vår Facebook-sida och var med och känn glädjen.

Välkommen till oss!

RIKSTÄCKANDE ANORDNARE · BARN OCH VUXNA · EVENEMANG · DIGITAL TIDRAPPORTERING OCH JOURNALFÖRING I COORDINARE



Din Förlängda Arm
Personlig Assistans



Dagverksamhet
Det privata alternativet



Coordinare
TID FÖR OMTANKE