

Läger och kurser 2017

För dig som är medlem i RBU

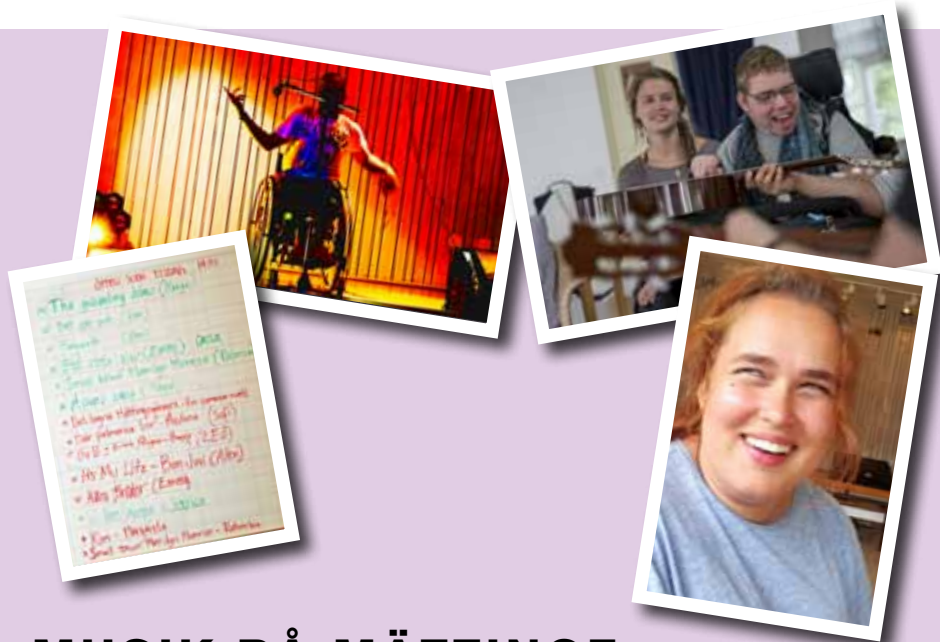


Sommar och läger, bus och kunskap!

Välkommen till RBU:s kurser med lägerkänsla som vi gör i samverkan med Valjevikens folkhögskola. Lägren innehåller allt som man kan förvänta sig av bus, mysiga grillkvällar, tävlingar etc. Dessutom kommer du att lära dig en massa saker på kuppen. Lägren förutsätter medlemskap i RBU.



RÖRELSEHINDRADE BARN & UNGDOMAR



MUSIK PÅ MÄTTINGE 26 JUNI – 1 JULI

Detta populära musikläger kommer tillbaka år från år. Här får du som är 12 år eller äldre och har en funktionsnedsättning chansen att under musikpedagogers och musikers ledning utveckla dina instrumentkunskaper och framför allt ensemblespel. Rock och pop är temat men du är själv med och styr låtval och aktiviteter.

Det finns inga krav på att du ska kunna spela sedan tidigare men du ska vilja lära dig spela eller utvecklas inom sång och musik. Du får gärna ta med dig egna instrument men det finns gott om instrument (även anpassade) att låna och prova på under veckan.

Även om det blir mycket spela kommer det också att bli tillfällen för karaoke, quiz, allsång vid grillen, bad, bus, disco, tävlingar och allt annat som hör läger till.

Mättinge ligger naturskönt i Trosa skärgård, ca. 8 mil söder om Stockholm.

Ur programmet:

- Ensemble
- Mättingeutmaningen
- Scenen är din
- Individuell coachning på instr./sång
- Musikaliska berättelser vid lägerelden
- Musikquiz
- Disco
- Visstund alt. hårdocksensemble
- Rytm och sväng
- Karaoke
- Bad i bassäng, tunna och hav
- Båtturer och kanoting

» Kostnader

Deltagaravgift inkl. kost och logi i dubbelrum samt samtliga aktiviteter: 3 000 kr.
Medföljande assistenter: 7 500 kr./person.



MUSIK PÅ VALJEVIKEN 17 JULI – 22 JULI

Välkommen till musikläger! Här får du som är 12 år eller äldre och har en funktionsnedsättning chansen att under musikpedagogers och musikers ledning utveckla dina instrumentkunskaper och framför allt ensemblespel. Rock och pop är temat men du är själv med och styr låtval och aktiviteter.

Men precis som på Mättinge blir det inte bara musik utan också vattenkaskader, lekar och tävlingar.

Valjeviken ligger i Sölvesborg, intill havet, och erbjuder anpassade rum samt rehanläggning med modern sim- och sporthall. Hela anläggningen är tillgänglig för den med rörelsehinder. Valjevicens anläggning ger möjligheter till aktiviteter både inom- och utomhus.

Ur programmet:

- Ensemble av olika slag
- Scenen är din
- Individuell coachning på instr./sång
- Musikaliska berättelser vid lägerelden
- Musikquiz och karaoke
- Disco
- Rytm och sväng/låtskrivarverkstad
- Bad i bassäng och hav
- Skattjakt och Valjeviksmästerskapen
- Utflykt till glassbåten
- Båtturer samt flotte och trampbåt
- Prova på olika bollspel, lekar/tävlingar
- Prova-på anpassade instrument

» Kostnader

Deltagaravgift inkl. kost och logi i dubbelrum samt samtliga aktiviteter: 2 500 kr.
Medföljande assistenter: 5 500 kr./person

Sista ansökningsdag: 170331.

Ansökning sker via rbu.se, se information på sista sidan.

Sista ansökningsdag: 170331.

Ansökning sker via rbu.se, se information på sista sidan.



PROVA PÅ – FRITID/ÄVENTYR VALJEVIKEN, 17 – 22 JULI

Vill du ha en skön sommarvecka där du får prova på olika vattenaktiviteter och lära dig att mycket är möjligt, är denna vecka en höjdare. Veckan innehåller också bad, disco, skattjakt, båturer, musik samt utmaningar av olika slag.

Veckan i övrigt handlar om att prova på olika saker, kanske sådant man inte har testat förut.

Lägret vänder sig till ungdomar med funktionsnedsättning över 12 år samt medföljande assistenter.

Ur programmet:

- Musikaliska berättelser vid lägerelden
- Quiz och karaoke
- Disco
- Bad i bassäng och hav
- Skattjakt och Valjeviksmästerskapen
- Utflykt till glassbåten
- Båturer med gummiring
- Flotte och trampbåt
- Fyrhjulingar
- Äventyrspromenader
- Prova på olika bollspel, lekar/tävlingar

» Kostnader

Deltagaravgift inkl. kost och logi i dubbelrum samt samtliga aktiviteter: 3 000 kr.
Medföljande assistenter: 5 500 kr./person.

Sista ansökningsdag: 170331.

Ansökning sker via rbu.se, se information på sista sidan.



PROVA PÅ – FRITID/ÄVENTYR MÄTTINGE, 24 – 29 JULI

Vill du ha en skön sommarvecka där du får prova på olika vattenaktiviteter och lära dig att mycket är möjligt, är denna vecka en höjdare. Veckan innehåller också bad, disco, film, båturer, musik och naturligtvis en massa häng.

Veckan i övrigt handlar om att prova på olika saker, kanske sådant man inte har testat förut. Även i år erbjuder vi helikopterfärd över Mättinge och Trosa skärgård och upprepar därmed förra årens succé.

Lägret vänder sig till ungdomar med funktionsnedsättning över 12 år samt medföljande assistenter.

Ur programmet:

- Musikaliska berättelser vid lägerelden
- Quiz och karaoke
- Disco
- Bad i bassäng och hav
- Skattjakt
- Helikopterfärd
- Båturer med gummiring
- Fyrhjulingar
- Äventyrspromenader
- Lekar/tävlingar

» Kostnader

Deltagaravgift inkl. kost och logi i dubbelrum samt samtliga aktiviteter: 3 500 kr.
Medföljande assistenter: 7 500 kr./person.

Sista ansökningsdag: 170331.

Ansökning sker via rbu.se, se information på sista sidan.



ALLT
är härligt med läger!

"Alex" från Pershagen

*Mättinge är helt enkelt skitkul -
Ingen är lik den andra*

Jessica från Karlstad

ANSÖKNING- ANTAGNINGSPERSONALINFORMATION

- RBU:s läger 2017 riktar sig till medlemmar födda 2005 och tidigare, dvs 12 år och äldre.
- Sista ansökningdag är 2017-03-31
- Anmälan sker i särskilt formulär på RBU:s hemsida, www.rbu.se
- RBU räknar med att kunna erbjuda minst 12 platser per läger.
- Förtur ges till den som sökt till RBU:s läger föregående år, men ej blivit antagen. Därefter gäller dag för inkommen ansökan. Om ansökningarna utifrån ovanstående inte kan skiljas åt sker lottning.
- Antagningsbesked till antagna skickas därefter ut så snart som möjligt.
- De som blir antagna måste bekräfta antagningen till RBU.
- Frågor besvaras av RBU:

Tel nr: 08 – 677 73 00

Mail: tomas.marklund@rbu.se

Att särskilt tänka på inför ansökan!

- Rangordna lägren om du söker till flera. Du kan endast bli antagen till ett av dessa läger.
- För att undvika onödig administration för oss alla, var noga med att ange rätta faktureringsadresser, både för deltagare och eventuella assistenter.
- Samt naturligtvis att ni anger allergier, behov av hjälpmedel och dylikt.

TREVLIG SOMMAR!

önskar RBU

Visste du att?

RBU:s kurser med lägerkänsla arrangeras i samverkan med Valjevikens folkhögskola, med bidrag från Norrbacka-Eugeniastiftelsen och Stiftelsen Sunnerdahls Handikappfond samt med stöd av ICA Maxi Stormarknad i region öst.

Samarbetet med Valjevikens folkhögskola ger möjligheter att få pedagogiskt stöd till aktiviteterna. Det är därför lägren ges i form av kurser. Samtidigt finns den fulla lägerkänslan kvar. Tack vare samarbetet blir det också en lägre kostnad för respektive deltagare.

RBU subventionerar deltagaravgiften för sina medlemmar och gör det möjligt att bjuda på alla spännande aktiviteter. RBU subventionerar också boende och mat.

Mer information om RBU och vad vi gör finns på vår hemsida, www.rbu.se. Där kan du också läsa mer om möjligheten att söka stöd från RBU:s medlemsfond och andra fonder och stiftelser.

Varmt tack till alla berörda för möjligheten till dessa värdefulla och minnesvärda lägerupplevelser!



08:00 Frukost
09:30 Frukost
10:30 Skogsgrönsaker (Samarbete)
11:00 Rök-Ersvädd (Samarbete)
11:30 Vår-Ersvädd (Samarbete)
12:00 Lunch (ca. 15 min)
13:00 Digitala verktyg / best. med. ca.
14:30 Fika
15:00 Ruggen och Söng (Samarbete)
17:00 Middag
19:00 ÖPPEN SÖNDR VALS
20:00 Fika